

– Det var en slem omgang, men i dag har jeg et perfekt syn, så jeg ville til hver en tid gøre det igen, siger Johanna Bauenmand.

Slem – men jeg ville gøre det igen

Johanna Bauenmand har lagt briller og linser på hylden efter en operation for nærsynethed og bygningsfejl foretaget af en privatpraktiserende øjenkirurg. Indgrebet var dyrt, smertefuldt og behæftet med komplikationer – men alligevel det hele værd.

AF ANNA MARIA ASLAN JOURNALIST FOTO ANNETTE JØNSSON

– Jeg havde minus 5,75 dioptri og bygningsfejl, så jeg var en af dem, der så som en muldvarp uden korrektion. Men jeg kunne ikke tåle kontaktlinser mere efter mange års brug, så jeg var nødt til at vende tilbage til brillerne. De fleste kender besværet med briller, der dugger og slører til, når det er koldt, regner osv., så da jeg hørte om en operation, der kunne kurere min nærsynethed, besluttede jeg faktisk med det samme, at den operation skulle jeg have, fortæller Johanna Bauenmand.

Møgubehageligt

Operationen kostede på det tidspunkt 16.000 kr. for begge øjne, hvoraf den private

sygeforsikring »danmark« betalte de 10.000 kr. Desværre giver »danmark« ikke længere tilskud til disse behandlinger. Johanna Bauenmand blev opereret to gange på samme øje uden merpris, fordi der gik betændelse i operationssåret.

– Indgrebet var møgubehageligt. Selvom man får noget sløvende medicin, og øjet er helt bedøvet, er man vågen og kan mærke – og se, at lægen skærer i hornhinden. Men det går stærkt. Hele forløbet tager ca. 15 minutter, og selve indgrebet varer kun fem minutter, fortæller hun. Efter operationen fik hun lagt en bandageklap for øjet, og så kunne hun gå hjem med de sovepiller og smertestillende tabletter, hun havde fået af lægen.

Smerter og betændelse

– Jeg blev opereret efter den såkaldte PRK-metode, og den giver smerter! De første tre dage efter indgrebet var værst. Jeg spiste alle de smertestillende piller og sovetabletter, jeg måtte, og dagligt var jeg oppe hos lægen for at få dryppet bedøvende dråber i øjet. Så gik der tilmed betændelse i det første øje, og derfor måtte jeg hele mollen igennem med smerter osv. i alt tre gange, siger hun.

De bedøvende dråber kan lægen kun give i begrænset omfang, for dels kan de hæmme helingsprocessen, og dels kan man så ikke mærke, hvis der er noget alvorligt galt. Efter fjorten dage var øjet omsider lægt, og turen kom så til det andet øje.

– Det, jeg nu husker mest om operationen, var, at det gjorde så ondt i dagene efter. Men nu har jeg lagt afstand til det, for jeg har en helt normal synsstyrke og er fuldstændig sluppet for briller og kontaktlinser. Derfor ville jeg til hver en tid gøre det igen, siger Johanna Bauendam.

Langt bedre end lovet

Tina Juel Jensen har i årevis døjet med svær nærsynethed og bygningsfejl. Derfor drøftede hun muligheden for en LASIK-operation med sin øjnlæge. Synsfejlen var så radikal, at hun kunne henvises til gratis behandling. Hun sagde ja tak, og Århus Universitetshospital leverede et langt bedre resultat end lovet.

– Jeg kan næsten ikke få armene ned af begejstring, siger Tina Juel Jensen, så snart talen falder på den LASIK-operation, hun netop har fået foretaget på Århus Universitetshospital af overlæge, dr. med. Jesper Hjørdal.

Med en nærsynethed på minus 11,75 dioptri herunder en større bygningsfejl er livet noget besværliggjort. Briller med så tykke glas, som sådan en nærsynethed kræver, er bogstaveligt talt ikke til at bære, og Tina Juel Jensen kunne end ikke få kontaktlinser, der kunne rette op på hele synsfejlen. Selv med linser levede og arbejdede hun i årevis med en »rest-nærsynethed« på bedste måde. Da hendes øjnlæge Peter Vangsted så en dag foreslog en offentligt betalt operation, der kunne forbedre hendes syn, var hendes håbefulde forventninger til at få øje på.



Forberedt på alt

Men personalet på Århus Universitetshospital idylliserede ikke operationen, næsten tværtimod. Tina Juel Jensen blev stillet i udsigt, at man maksimalt kunne få hendes nærsynethed ned på minus 3,75 dioptri.

– De forberedte mig også på det såkaldte »stjernesyn« – altså at lys, lygter og lamper om natten opleves som stjerner. De sagde også, at jeg ville komme til at se dårligere i mørke. Hornhindeflappen, som skæres af og lægges på igen, kommer heller aldrig til at gro helt fast igen til det omgivende væv. Derfor er man mere sårbar over for slag, stød eller en gren i øjet, som kan skubbe flappen løs. Jeg ville sandsynligvis også kun kunne benytte hårde linser efter operationen, fortæller Tina Juel Jensen.

Farlige infektioner

Hun blev også orienteret om risikoen for komplicerede infektioner i øjnene. De kan i særlige tilfælde være vanskelige at behandle hurtigt, navnlig hvis der er tale om en særlig aggressiv – eller penicillinresistent mikroorganisme. I værste tænkelige tilfælde kan det føre til blindhed, hvilket dog heldigvis er yderst sjældent.

Flest fordele

Derfor tænkte hun sig længe og grundigt om, inden hun meldte tilbage på Peter Vangsteds tilbud. Men gevinsten ved »kun« at have en nærsynethed på minus 3,75 og reduceret bygningsfejl vejede tungere end de ulemper, hun evt. måtte leve med efter operationen.

– Man fatter ikke, hvor dårligt man ser med minus 11, hvis man ikke selv har prøvet det. Af samme grund flytter vi ikke møblerne her i huset. For mig ville det være en kæmpe succes »kun« at have minus 3,75. For at opnå det kunne jeg godt leve med stjernesyn om natten, sårbare hornhinder og hårde linser. I forvejen ser jeg dårligt i mørke, så det kan næppe blive ringere. Derfor valgte jeg at sige ja tak til operationen, siger hun.

Tina Juel Jensen til undersøgelse hos øjnlæge Peter Vangsted: – Det er et meget imponerende resultat, siger øjnlæge Peter Vangsted

Ser uden kontaktlinser

Operationen gik betydeligt bedre end lovet, ja faktisk over enhver tænkelig forventning.

– Undervejs i indgrebet siger overlæge Jesper Hjørdal til mig, at han kan få min nærsynethed helt ned på minus 2 og muligvis længere ned. Efter operationen, der i alt tog seks minutter, viser det sig så, at min nærsynethed er i nul. Jeg har kun en rest bygningsfejl på under en minus-dioptri, der stadig varierer lidt. Det er simpelthen så fantastisk! Jeg griber mig i at tro, at jeg har glemt at tage linserne ud hver morgen, når jeg slår øjnene op og kan se, siger Tina Juel Jensen.

Tina Juel Jensen har ingen smerter eller problemer haft efter operationen. Kun lidt »grus-i-øjnene-fornemmelse« de første timer efter indgrebet. »Stjernesynet« viste sig at være rigtig nok, men ikke i et omfang, som Tina Juel Jensen oplever generende. Hun kan sagtens køre bil, når det er mørkt. Det forringede nattesyn er ikke ændret, og de supplerende hårde kontaktlinser eller briller kommer heldigvis ikke på tale alligevel. ■

Christine®

Tørklæde designet for
Christine af Susanne
Rützou. Prisen er kr. 100
hvoraf kr. 30 doneres til
Kræftens Bekæmpelse.



Nærmeste forhandlere
70 25 00 77
www.christinesite.dk