

[Ændring i rejseforsikring](#)[Pressemeddelelser](#)[Regnskabsmeddelelse](#)[Formandens beretning](#)[Reklamefilm/kampagner](#)[d-nyt](#)[Om Nyt & Sundt](#)[Nyt & Sundt](#)[Nyt & Sundt forsider](#)[Få Nyt & Sundt på e-mail](#)[Synes godt om](#) [Del](#) 2

## Fri for allergi?

Af Anna Maria Aslan, journalist

**Godt 100.000 danske allergikere lever et besværligt liv. Ikke nok med, at de skal slås mod en plagsom lidelse. De skal også kæmpe for at finde produkter, de kan tåle og det er ikke nemt. Som parfumeallergiker hjælper det ikke at gå efter milømærker som Blomsten og Svanen. Og kriterierne for Astma- og Allergiforbundets er svære at gennemskue. Den uklarhed ærgrer en familie med parfumeallergi.**

Søren Andersens hudlæge var ikke et sekund i tvivl, da hun så hans udslæt og hørte om de mange andre symptomer. Diagnosen var klar – [kontaktparfumeallergi](#). Siden da har livet budt på en hel del besvær for Søren. Jagten på parfumefrie produkter har været uvejsom, og problemet er ikke blevet mindre nu, hvor han og kæresten, har fået en lille datter. Datteren på kun syv uger kan nemlig være arveligt disponeret for parfumeallergi fra sin far.

- Da Søren fik det konstateret for 12 år siden, vidste man ikke så meget om parfumeallergi som man gør i dag. Og han er virkelig hårdt ramt. Er der bare den mindste smule parfume i for eksempel vaskepulveret, slår han voldsomt ud og klør sig helt desperat. Og det har været svært for ham at finde frem til produkter, han kunne tåle. Og nu hvor vi har fået en lille, er vi igen på jagt efter nye allergisikre babyvarer, siger hans kæreste.

Hver femte dansker har allergi ifølge Astma og Allergi Forbundet har hver femte dansker allergi. Derved er antallet af danskere med allergi fordoblet på bare 11 år. Der findes mange former for allergi – for eksempel over for mad, kæledyr, parfume og støvmider. Du kan læse mere om allergi på [Netdoktor](#).

### Indholdsfortegnelse

- ▶ Svanemærkede parfumevarer
- ▶ Svært at gennemskue
- ▶ Duft dig frem
- ▶ Et langt sejt træk
- ▶ Fakta om parfumeallergi
- ▶ Hvad betyder mærkerne?



Godt 100.000 danske allergikere lever et besværligt liv.

Men de mange års erfaring med allergien gør, at Søren kender sit reaktionsmønster ganske godt. Og han kan godt tåle at dufte til parfume. Derfor kan han snuse sig frem til de "rene varer", og holder han sig til dem, er han rask og symptomfri. Men det kan være sin sag at undgå det forkerte – for eksempel i udlandet.

Da parret for graviditeten skulle på en længere rejse, blev der pakket en solid portion Neutral vaskepulver med i rygsækken. Rationen slap desværre for hurtigt op, og parfumeret vaskepulver var det eneste at få lokalt. Så Søren kløede sig som en vanvittig og havde svære udslæt de sidste 14 dage af rejsen.

## Svanemærkede parfumevarer

Men rejser er ikke det eneste, der byder den allergiramte familie trods. Da datteren meldte sin ankomst, blev de rådet af deres læge og sundhedsplejersken til at skåne hende for især parfumerede produkter. Derfor fik de en pjece, myndighederne havde udarbejdet til gravide og ammende om sundhed, kemikalier og miljø. Den rådede ganske enkelt til, at man som nybagte forældre undgår de farlige eller allergifremkaldende stoffer.

- Men det er altså ikke let at finde de parfumefrie varer. Man regner jo med, at "naturprodukterne" er rene og allergisikre, men det kan man ikke være sikker på. Heller ikke de autoriserede miljømærker som Svanen og Blomsten. Jeg har for eksempel købt en Svanemærket bodylotion fra Matas' naturserie, og den indeholdt parfume. Hvad skal man så bruge miljømærkerne til, spørger hans kæreste tvivlende.

Matas miljøchef Henrik Engberg forklarer produktets mærkning og sammensætning således:

- Vi har valgt at tilbyde en parfumeret og en uparfumeret variant i den pågældende bodylotion, som er Svanemærket. Det gør vi fordi, forbrugerne så massivt efterspørger skånsomme, miljømærkede produkter, men de forlanger samtidig, at de er parfumerede. Det skal så siges, at det ikke er hvilken som helst parfume, vi putter i. Der er naturligvis ingen af de 26 parfumestoffer som myndighederne har klassificeret som særligt allergene, siger han.

Henrik Engberg forklarer desuden, at ingen af deres produkter er deklareret med mærket fra Astma- og Allergiforbundet, fordi dette mærke ikke er klart og velbeskrevet, som for eksempel det nodiske Svanemærke.

- Sådan et har Astma- og Allergiforbundet ikke for deres mærke endnu. Men jeg ved godt, at de arbejder på sagen. Indtil da holder vi os til Svanen. Men når Astma- og Allergiforbundet er færdige med deres dokument, og det er godkendt, vil vi muligvis gerne samarbejde med dem, siger Henrik Engberg.

## Svært at gennemskue

- Jeg synes, at der er for mange ubekendte i markedet for miljø- og naturprodukter. Matas fører også Dr. Hauschka og noget der hedder Melissa, der også skulle være sagen for allergikere. Problemet er bare, at man ikke kan være sikker. Og deklARATIONEN er jo sort snak for almindelige mennesker. Men vi har også prøvet apoteket, der har hjulpet os til at vælge cremen Derma, der er i orden. Men igen, så er der jo også Apotekets egen Cosmea, og den kan vi ikke bruge. Hvorfor er miljømærkerne og deklARATIONERNE så uigennemskuelige, spørger Søren undrende.

- Sagen er den, at miljømærkerne dækker over noget forskelligt. Det er nogle grundige og meget dyre analyser, der ligger til grund for de miljømærkede produkter, og derfor mærker man produkterne med henblik på forskellige problemstillinger. Svanen og Blomsten er ikke allergigarantier. De er kun udtryk for, at produkterne er miljøvenligt producerede, og at indholdsstofferne hverken er miljøskadelige eller sundhedsskadelige. Det er kun vores allergimærke, der garanterer for allergisikkerhed, siger Thorkil Kjær, der er direktør for Astma- og Allergiforbundet.

På Miljømærkesekretariatet hjemmeside står, at Svanen og Blomsten er garantier for, "... at der er taget særlige hensyn til din sundhed, for eksempel at varen ikke indeholder sundhedsskadelige stoffer..." Derfor kan det for nogle måske virke forvirrende, at et Svane-mærket produkt indeholder parfume.

Men marketingkoordinator Susan Alsing fra Miljømærkesekretariatet mener ikke, at det er et problem:

- Nej, jeg kan ikke se, at der er et problem. Der er ingen sammenhæng imellem ordlyden 'sundhedsskadelige stoffer' og så det, at et Svane-mærket produkt har indeholdt parfume, som en parfumeallergiker har reageret på. Hvis man ikke kan tåle parfume, skal man undlade at købe parfumerede produkter. Svanen og Blomsten er solide mærker, man fortsat kan have fuld tillid til, siger Susan Alsing.

## Duft dig frem

Kan lægerne så råde parfumeallergikerne til, hvad de skal gøre for at vælge de rigtige produkter eller de rigtige miljømærker?

- Fordi noget er miljømærket, kan der sagtens være indholdsstoffer i, der kan være allergifremkaldende. Sådanne naturprodukter kan også indeholde naturlige duftstoffer, der kan være allergifremkaldende. Miljømærkerne må ikke blive en falsk tryghed. Jeg ved nemlig ikke præcist, hvad de dækker over. Det råd vi giver vores patienter med kontaktallergi over for parfume er, at de skal dufte sig frem til, hvilke produkter de skal undgå. Står der på etiketten, at det er parfumefrit, er det som regel også i orden. Det eneste man kan regne med er varedeklarationen. Det er besværligt i starten, men efterhånden ved man jo, hvad man kan tåle, siger Claus Zachariae, overlæge i hudsygdomme på Gentofte Sygehus.

Han forklarer også, at man kan blive testet og finde ud af, hvilke stoffer man kan tåle og ikke tåle. Så kan man en gang imellem bruge lidt af den parfume man kan tåle. Har man en let parfumeallergi, er en mulighed at sprøjte parfumen på tøjet.

## Et langt sejt træk

Tilbage står den lille familie og undrer sig. Efter mange og lange vandringer rundt i supermarkeder, til apoteker og specialbutikker har Kasper og hans kæreste omsider fundet frem til et udvalg af produkter, de kan bruge og som dækker deres behov.

Det som har hjulpet dem mest, har været at søge oplysninger hos deres læge og på de autoriserede internetsteder om allergi som for eksempel Videnscenter for Allergi og Astma- og Allergiforbundets hjemmeside. Personalet hos Matas og på apotekerne har også været hjælpsomme. COOPs butikker (IRMA, Brugsen, Fakta, Kvickly osv., red.) har desuden vist sig at have det største vareudvalg til allergikere for eksempel serierne Minirisk og Neutral. Der har heller ikke været eksempler på, at produkter, der er deklareret i samarbejde med Astma- og Allergiforbundet ikke var i orden, så det mærke tør de også godt holde sig til.

Men det har været et langt sejt træk, og de er frustrerede over, at produktinformationer til den store gruppe allergikere stadig efterlader meget at ønske.

*Artiklens hovedperson hedder ikke Søren Andersen i virkeligheden. Redaktionen kender hans rigtige navn.*



# Fakta

## Fakta om parfumeallergi

Parfumeallergi er en af de hyppigste årsager til kontakteksem især hos folk med sart hud. Der er lidt usikkerhed om hvor udbredt problemet er, men man regner med, at ca. 2 – 4 % af befolkningen har parfumeallergi, heraf er de fleste kvinder.

Parfume er en blanding af duftstoffer. Der findes ca. 2.500 forskellige duftstoffer, og der kan være mellem 10 og 300 forskellige duftstoffer i en parfume. Der er ikke forskel på naturlige og kemisk fremstillede parfums evne til at forårsage kontaktallergi/kontakteksem.

Hvis du er blevet allergisk over for parfume, vil det til være et begrænset antal stoffer, du ikke kan tåle af de mange tusinde duftstoffer, der findes.

### *Hvordan viser parfumeallergi sig*

Parfumeallergi viser sig som eksem dér, hvor huden er blevet udsat for det allergifremkaldende parfumestof. Det ses ofte første gang i armhulerne efter brug af parfumeret deodorant. Senere vil huden overalt på kroppen reagere med eksem, dér hvor den udsættes for det pågældende parfumestof. Hvis den samme parfume findes i deodoranten og vaskepulveret, vil man derfor få eksem over hele kroppen, når man tager nyvasket tøj på.

### *Diagnose*

Diagnosen stilles ved såkaldt lappetest, hvori der indgår en blanding af parfumestoffer. Testen foretages af en hudlæge. Du kan få henvisning til hudlæge fra din egen læge. Parfumblandingen er med i den europæiske lappetestserie

### *Hvordan undgår du udsættelse for parfume*

Læs varedeklarationerne omhyggeligt så du kan fravælge de produkter, der indeholder parfumestoffer. Er du i tvivl så lugt til produktet.

### *Loven om allergene parfumestoffer*

Siden marts 2005 har der været krav om, at de 26 særligt allergene parfumestoffer skal deklareres med navn, når de indgår i kosmetik. Dette krav omfatter nu også vaske- og rengøringsartikler.

*Kilde: Astma- og Allergiforbundet ([www.astma-allergi.dk](http://www.astma-allergi.dk)) og Videnscenter for Allergi ([www.videnscenterforallergi.dk](http://www.videnscenterforallergi.dk))*

# Fakta

## Hvad betyder mærkerne?

### **Svanen og Blomsten**

Svanen er det nordiske miljømærke. Blomsten er det europæiske miljømærke. Begge er officielt anerkendte af de danske myndigheder og er underlagt uvildig kontrol.

Blomsten og Svanen er symboler på, at en vare er miljøvenlig, dvs. at der garanteres for:

At produktet er blandt de mindst miljøbelastende af sin slags

At kvalitet og funktion er mindst lige så god som for andre produkter

At der er taget særlige hensyn til din sundhed, for eksempel at varen ikke indeholder sundhedsskadelige stoffer

Miljømærker findes på mange produkter som for eksempel køkkenruller og rengøringsmidler – men også på såkaldt langtidsholdbare forbrugsgoder som møbler og computere. Serviceydelser kan også miljømærkes, for eksempel hoteller og bilvaskehaller. Blomsten og Svanen anvendes ikke på fødevarer, drikkevarer og medicin.

Når et produkt bærer Svanen eller Blomsten, har produktgruppen været igennem en grundig vurdering af, hvordan den påvirker miljøet fra den "fødes" til den smides ud som affald. Kvalitet og sundhedspåvirkning har også været under lup. Som det fremgår af artiklen betragtes parfume dog ikke som et sundhedsskadeligt stof, selvom nogle mennesker er allergiske over for parfume. Der er i dag cirka 2.300 varer på det danske marked, som er miljømærkede.

*Kilde: Det Danske Miljømærkesekretariat ([www.ecolabel.dk](http://www.ecolabel.dk))*

### **Astma- og allergiforbundets mærke**

"Deklareret i samarbejde med Astma- og allergiforbundet", står der på mærket. Men hvad står det for?

Astma- og allergiforbundet har endnu ikke et formelt dokument, der angiver hvilke kriterier, der skal til for, at et produkt kan opnå astma- og allergimærket, men dokumentet er under udarbejdelse.

Direktør Thorkild Kjær siger:

- Astma- og allergiforbundets mærke er udtryk for, at indholdsstofferne i det mærkede produkt overholder lovens krav, at indholdsstofferne er godkendt af en hudlæge, og at de ikke i almindelighed giver anledning til astma eller allergi ifølge forbundets viden om de pågældende indholdsstoffer på det givne tidspunkt.

*Kilde: Astma- og Allergiforbundet ([www.astma-allergi.dk](http://www.astma-allergi.dk))*